



een prima plek om te starten

DWLoopschool Hattem
Van Arnhemweg 9
8051 RB Hattem
Telefoon: 06-30178103
www.DWLoopschoolHattem.nl
info@DWLoopschoolHattem.nl

-
- ✓ Voor iedereen
 - ✓ Deskundige begeleiding
 - ✓ Laagdrempelige aanpak
 - ✓ 10 wekelijkse cyclussen
 - ✓ Deelnemers staan centraal
 - ✓ Persoonlijke Trainings Pagina
 - ✓ Mogelijkheden om te groeien
-

DWLoopschool Hattem is opgericht op 1 januari 2013 en staat onder leiding van Willem de Weerd.

Willem de Weerd is een gediplomeerd Looptrainer niveau 4 bij de Atletiekunie (KNAU) en is een atleet met meer dan 39 jaar loopervaring.

Door eigen ervaringen en opleidingen heeft Willem de Weerd zich gespecialiseerd in het geven van trainingen aan beginnende en gevorderde lopers.



Het doel van **DWLoopschool Hattem** is om u op een verantwoorde wijze het hardlopen onder de knie laten krijgen en u eventueel op een hoger niveau te kunnen brengen.

DWLoopschool Hattem vindt het leuk om samen met u aan de slag te gaan om een realistisch doel te bereiken op recreatief of wedstrijd niveau.

In een 10 wekelijkse cyclus (20 trainingen) zijn de trainingen zo opgezet dat U na afloop 30 minuten kan hardlopen.

U kunt bij **DWLoopschool Hattem** terecht voor:

- Loopgroep van beginners tot gevorderden;
- Training van bedrijfsloop deelnemers;
- Het geven van loopscholing, conditie en terugbrengen van sporters na blessure.

Als u op zoek bent naar een nieuwe start dan bent u bij **DWLoopschool Hattem** aan het juiste adres !